

★ 能登半島地震で ★

被災された皆さま & 支援活動に携わる皆さま

日曜日につながる**通話料・相談料無料のフリーダイヤル**

「こころの避難所相談電話」

0 1 2 0 — 1 1 1 — 9 1 6

1 月末迄の毎週 日曜日 P M 1 時～6 時

☆ 1 2 月 2 9 日 から 令和 7 年 1 月 5 日 迄は毎日 ☆

おきかせください

あなたの お悩み、お困りごと
あなたのお疲れ、あなたのストレス
あなたの 寂しい思い
今のこと、これからのこと、これまでのこと

- 誰かと少し話したい、など 気軽にお電話ください。
- 相談に応じるのは、臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士・保健師・精神科医師などです

実施団体

主催: 日本精神衛生学会

共催: 日本精神保健福祉士協会

協力: 日本臨床心理士会 日本公認心理師協会



QR コードを読み取り
チラシのシェアにご活用ください。